

Persönlichkeitstraining Carmen Ruppert

Das Selbstvertrauen von Kindern und Frauen stärken

Kinder brauchen uns mehr denn je. Nicht erst seit Corona", sagt Carmen Ruppert. Die Pandemie, so die Persönlichkeitstrainerin, die Selbstbehauptungskurse für Kinder, Jugendliche und Frauen anbietet, habe die Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen zum Nachteil verändert, dies sei ein Fakt. So sei einerseits während der Lockdown-Zeiten die häusliche Gewalt angestiegen, andererseits schlugen sich die Kontaktbeschränkungen aber auch psychisch nieder. Wegstecken lassen sich diese Auswirkungen am besten durch einen selbstbewussten Umgang mit der persönlichen Situation. Ein Persönlichkeitstraining leistet dabei gute Hilfe. „Starke Kinder und Frauen können ihr volles Potenzial danach besser entfalten und laufen seltener Gefahr, Opfer von Gewalt, sexuellem Missbrauch oder Mobbing zu werden“, weiß Carmen Ruppert aus Erfahrung.

Schon seit 1996 hält die Bondorferin Vorträge an Schulen und Kindergärten zum Thema „Wie erziehe ich ein selbstbewusstes Kind“ und trainiert die Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter danach auch. Außerdem bildet sie „Starke Kinder“-Trainer aus, Bücher darüber hat sie ebenfalls geschrieben und ist aufgrund ihrer Expertise immer mal wieder mit Artikeln zu ihrem Thema in Zeitschriften zu finden.

Mehrere Tausend Menschen haben in all den Jahren Kurse, Seminare oder Ausbildungen bei Carmen Ruppert durchlaufen. „Kein Kind muss sich fremdbestimmen lassen. Jeder Mensch darf auf seine Gefühle hören und Nein sagen. Es ist wichtig, dass Kinder dazu erzogen werden, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und



Carmen Ruppert stärkt mit ihrem Training Frauen und Kinder.
GB-Foto: gb

Carmen RUPPERT
71149 Bondorf
Tel. 0 74 57 / 69 64 73
carmen.ruppert@t-online.de
www.carmen-ruppert.de
www.carmen-ruppert-akademie.de

dafür einzustehen", sagt Carmen Ruppert. Für Kinder und Familien, die sich die Kursgebühr finanziell nicht leisten können, hat sie vor über 20 Jahren schon einen Sozialfonds eingerichtet, der eine Teilnahme am „Starke Kinder“-Kurs ermöglicht.